



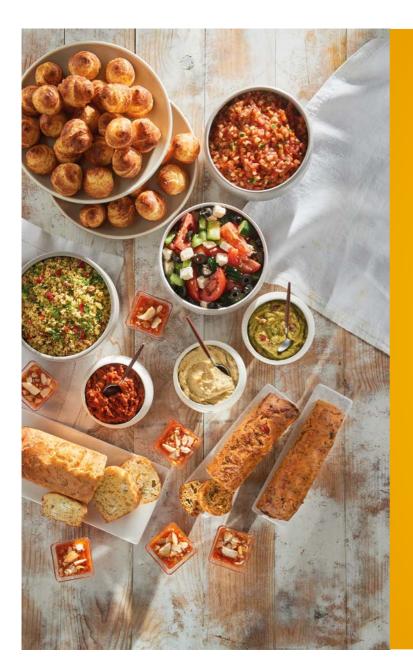


Goûtez au plaisir de choisir des plats de qualité pour toutes vos réceptions.

Anniversaire, mariage, soirée entre amis, dîner en famille...

Carrefour Traiteur vous propose une large gamme de produits adaptés
à vos envies et à votre budget.

Il ne vous reste plus qu'à savourer de délicieux moments avec vos convives. Nous, on s'occupe du reste!



## COMMANDER

**RIEN DE PLUS FACILI** 





#### **EN MAGASIN**

Remplissez votre bon de commande en magasin et remettez-le au rayon traiteur

#### **EN LIGNE**

Commandez sur carrefourtraiteur.fr au plus tard 5 jours avant votre événement





Récupérez votre commande en magasin et réglez directement en caisse

# SOMMAIRE

































#### Entrées au choix :

Coquille aux crevettes, la pièce de 150 g.

Coquille au saumon, la pièce de 150 g.

#### Plats au choix:

Cuisse de canard sauce aux cèpes, la pièce de 220 g.

Pavé de saumon sauce oseille, la pièce de 144 g. Gratin dauphinois, la pièce de 280 g. minimum.

## **Desserts au choix :** Mille-feuille

ou Tartelette framboise





BABY CARROTS (m) FLORETTE

2<sup>€</sup>90 Le sachet Le sachet de 450 g. Soit le kg : 6,44 € Au rayon Fruits & légumes



CROQ FRAIS RADIS (m) FLORETTE

2<sup>€</sup>40 Le sachet Le sachet de 200 g. Soit le kg : 12 € Au rayon Fruits & légumes



PLATEAU DE LÉGUMES APÉRITIF (m) FLORETTE

**5**€ Le plateau Le plateau de 600 g. Soit le kg : 9,75 € Au rayon Fruits & légumes



PISTACHES NATURES (n) WONDERFUL

**8**<sup>€</sup> Le sachet Le sachet de 450 g. Soit le kg : 18,87 € Existe aussi en grillées salées. Au rayon Fruits & légumes



COURONNE DE QUEUES DE CREVETTES SAUCE FINES HERBES ASC CARREFOUR LE MARCHÉ  $^{(m)}$ 

**5**<sup>€</sup> La barquette La barquette de 130 g. Soit le kg : 38,46 € Au rayon Poissonnerie libre-service



CREVETTES DÉCORTIQUÉES DE MADAGASCAR ASC<sup>(m)</sup>

5€ 90 La barquette La barquette de 100 g. Soit le kg : 59 € Au rayon Poissonnerie libre-service



TARTARE DE SAUMON ASPERGES VERTES ET CÂPRES<sup>(m)</sup> CARREFOUR LE MARCHÉ

6€20 La barquette La barquette de 160 g. Soit le kg : 38,75 € Au rayon Poissonnerie libre-service



6 VERRINES AVOCAT ET COCKTAIL DE CREVETTES(m)

**7**<sup>€</sup>25 La barquette La barquette de 270 g. Soit le kg : 26,85 € Existe aussi en verrines tartare de tomates et thon et verrines tomates marinées et Saint-Jacques. Au rayon Traiteur libre-service



#### **MINI CROISSANTS**

705 La barquette de 9 pièces

Jambon/fromage ou panachés. La barquette de 9 pièces - 315 g. Soit le kg : 22,38 €



6 MINIS CHEESE BURGER AU BOEUF(m)

699 La barquette La barquette de 240 g. Soit le kg : 29,13 € Existe aussi en mini burgers au bacon.



MINI PIZZAS JAMBON FROMAGE<sup>(m)</sup>

**7**<sup>€</sup><sub>65</sub><sub>La barquette</sub>

La barquette de 30 toasts - 450 g. Soit le kg : 17 € Existe aussi en toasts quiche lorraine Au rayon Traiteur libre-service



16 MINIS FEUILLETÉS D'ESCARGOTS RECETTE À LA BOURGUIGNONNE<sup>(m)</sup>

3<sup>€</sup> La barquette La barquette de 170 g. Soit le kg : 22,94 €



MINI QUICHE LORRAINE (m)

4<sup>€</sup>75 La barquette de 6 pièces La barquette de 6 pièces - 300 g. Soit le kg : 15,83 € Au rayon Traiteur libre-service



3 MINIS PAINS PRÉFOU RÉCEPTION<sup>(m)</sup>

12<sup>€</sup>90 La barquette La barquette de 375 g. Soit le kg : 34,40 €



16 FEUILLETÉS SAUCISSES<sup>(m)</sup>

**4**<sup>€</sup>99 La barquette La barquette de 250 g. Soit le kg : 19,96 € Au rayon Traiteur libre-service



MICHE GARNIE<sup>(m)</sup>

16<sup>€</sup>90

La miche de 60 Toasts - 1,1 kg. Soit le kg : 15,36 € Au rayon Traiteur libre-service



PREFOU AIL (m)

4<sup>€</sup>50 La barquette La barquette 350 g. Soit le kg : 12,86 € Existe aussi en Préfou tomates basilic ou chèvre. Au rayon Traiteur à la coupe



CAKE APÉRITIF JAMBON OLIVES (m)

**2**<sup>€</sup>30

La pièce de 160 g. Soit le kg : 14,38 € Existe aussi en Cake au thon ou aux légumes Au rayon Traiteur libre-service



PLATEAU DE 48 PETITS FOURS RÉCEPTION<sup>(m)</sup>

**15** 10 Le plateau

Composé de : 12 gougères au fromage gratinées, 12 saucisses costumées moutarde pavot, 12 cakes jambon olives, 12 quiches lorraine. Le plateau de 670 g Soit le kg : 22,54 € Au rayon Traiteur libre-service



PAIN SURPRISE MARIN

12<sup>€</sup>90 Le pain surprise Le pain de 32 toasts - 690 g. Soit le kg : 18,70 € Existe aussi en Pain surprise Charcutier Au rayon Traiteur libre-service



PLATEAU PANACHÉ DE PETITS PÂTÉS EN CROÛTE (m)

3€ Le plateau Jambon et volaille. Le plateau de 16 tranches - 256 g. Soit le kg : 13,67 € Au rayon Traiteur libre-service



PLATEAU DE 48 CANAPÉS TRAITEUR<sup>(m)</sup> CARREFOUR

**19**<sup>€</sup> e plateau</sup> Assortiment composé de : 6 canapés poivron rouge, 6 mini-blinis rillettes de saumon et aneth, 6 mini-blinis fromage de chèvre et tomate marinée, 6 canapés agneau au curry et raisin, 6 canapés chiffonnade de jambon sec et chutney de mangue-abricot, 6 mini-blinis saumon fumé et crème de ciboulette, 6 canapés fromage à la truite fumée et œufs de truite, 6 canapés rillettes de canard et orange. Le plateau de 48 pièces - 335 g. Soit le kg : 57,91 €

### **LES FORMULES**

Choisissez 6 produits parmi les charcuteries et les fromages qui composeront votre planche :

JAMBON CUIT SUPÉRIEUR DÉCOUENNÉ DÉGRAISSÉ FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR,

JAMBON DE BAYONNE LABEL ROUGE REFLETS DE FRANCE,

ROSETTE, PAVÉ AU POIVRE CARREFOUR, CHORIZO FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR,

PÂTÉ DE CAMPAGNE, COPPA DE PARME, MORTADELLE,

COMTÉ APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE REFLETS DE FRANCE, 12 mois d'affinage minimum, au lait cru de vache,

ABONDANCE APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de vache,

MORBIER APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de vache,

TOMME DE SAVOIE INDICATION GÉOGRAPHIQUE PROTÉGÉE, au lait cru de vache, 29% M.G. dans le produit fini,

CANTAL ENTRE DEUX APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE FILIERE QUALITE CARREFOUR, au lait cru de vache,

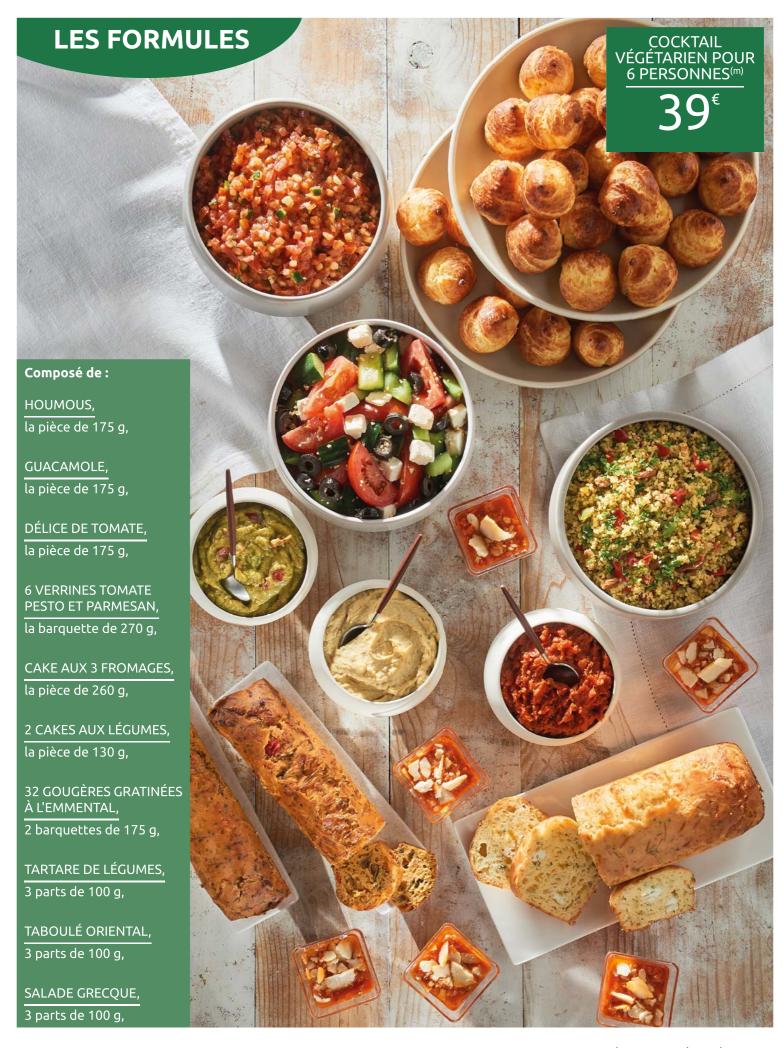
OSSAU IRATY APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, Au lait cru de brebis,

FOURME D'AMBERT APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de vache,

BRIE DE MEAUX APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE, au lait cru de vache.

La planche de 720 g.





#### Composée de :

PAIN SURPRISE CHARCUTIER composé de 32 toasts,

PAIN POLAIRE composé de 24 toasts,

CHIPS ALLUMETTES La barquette de 250 g,

**TARTINABLE GUACAMOLE** La barquette de 175 g,

TARTINABLE DÉLICE DE TOMATES La barquette de 175 g,

**TARTINABLE DE HOUMOUS** La barquette de 175 g

16 SABLÉS À L'EMMENTAL La barquette de 80 g,

**6 VERRINES AVOCAT COCKTAIL DE CREVETTES** La barquette de 6 x 45 g,

**6 VERRINES THON TOMATE** La barquette de 6 x 45 g,

**6 VERRINES TOMATES PESTO ET PARMESAN** La barquette de 6 x 45 g,

CHIFFONNADE DE JAMBON SEC DE SAVOIE

La barquette de 110 g,

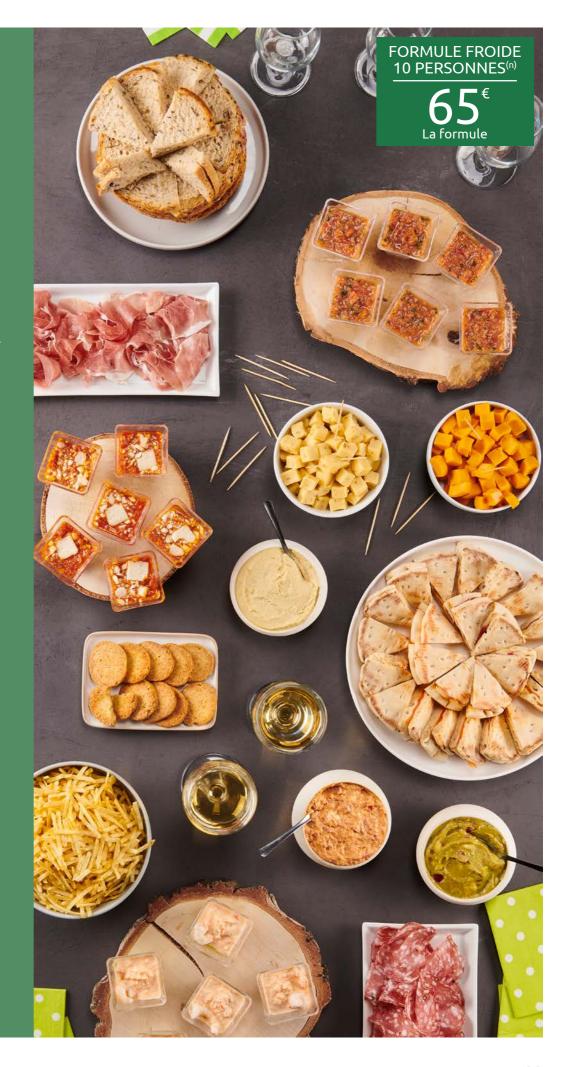
CHIFFONNADE DE ROSETTE La barquette de 110 g,

#### DÉS DE GOUDA AU CUMIN

Au lait pasteurisé de vache, 30% M.G. dans le produit fini. La barquette de 150 g,

#### DÉS DE MIMOLETTE

Au lait pasteurisé de vache, 24% M.G. dans le produit fini. La barquette de 150 g.



LES FORMULES

Choisissez 6 produits parmi la sélection de charcuterie qui composeront votre assiette de 180 g :

1 TRANCHE DE JAMBON DE BAYONNE LABEL ROUGE

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON)

2 TRANCHES DE COPPA DE PARME

(LA TRANCHE DE 15 G ENVIRON)

2 TRANCHES D'ANDOUILLE DE VIRE

(LA TRANCHE DE 15 G ENVIRON)

2 TRANCHES D'ANDOUILLE DE GUÉMÉNÉE

(LA TRANCHE DE 15 G ENVIRON)

1 TRANCHE DE JAMBON SERRANO FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON)

1 TRANCHE DE JAMBON DE VENDÉE REFLETS DE FRANCE

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON)

2 TRANCHES DE CHORIZO EXTRA FORT **CARREFOUR** 

(LA TRANCHE DE 15 G ENVIRON)

2 TRANCHES DE ROSETTE SOUS FUSEAU **CARREFOUR** 

(LA TRANCHE DE 15 G ENVIRON)

2 TRANCHES DE PAVÉ POIVRE CARREFOUR

(LA TRANCHE DE 15 G ENVIRON)

2 TRANCHES DE MORTADELLE

(LA TRANCHE DE 15 G ENVIRON)

1 TRANCHE DE JAMBON DÉCOUENNÉ **DÉGRAISSÉ AU TORCHON** FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON)

1 TRANCHE DE PÂTÉ DE CAMPAGNE CARREFOUR

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON)

**2 TRANCHES DE SAUCISSON** À L'AIL NATURE À L'ANCIENNE **CARREFOUR** 

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON)

1 TRANCHE DE MOUSSE PUR CANARD **CARREFOUR** 

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON)

1 TRANCHE DE RILLETTES AU SEL DEGUÉRANDE

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON)

1 TRANCHE DE RILLETTES DE POULET

(LA TRANCHE DE 30 G ENVIRON).







## LES FORMULES

#### Composé de :

**5 TRANCHES DE JAMBON CUIT** SUPÉRIEUR AVEC COUENNE

La tranche de 60 g environ,

**5 TRANCHES DE JAMBON SERRANO** 

La tranche de 30 g environ,

**5 TRANCHES DE JAMBON** DE BAYONNE LABEL ROUGE

La tranche de 30 g environ,

10 TRANCHES DE JAMBON **CUIT RÔTI AUX HERBES** 

La tranche de 60 g environ,

10 TRANCHES DE SALAMI DANOIS

La tranche de 12 g environ,

10 TRANCHES DE PAVÉ AU POIVRE

La tranche de 15 g environ,

10 TRANCHES DE COPPA DE PARME

La tranche de 10 g environ,

10 TRANCHES DE ROSETTE

La tranche de 12 g environ,

10 TRANCHES DE CHORIZO DOUX

La tranche de 10 g environ,

4 TRANCHES DE RILLETTES PUR PORC

La tranche de 40 g environ,

4 TRANCHES DE PÂTÉ DE CAMPAGNE

La tranche de 40 g environ,

4 TRANCHES DE MOUSSE DE CANARD

La tranche de 40 g environ,

4 TRANCHES DE CRÈME FORESTIÈRE

La tranche de 40 g environ,

TAGLIATELLES AU SURIMI

150 g par personne,

TABOULÉ ORIENTAL

150 g par personne.

Au rayon Charcuterie à la coupe







#### LE COUP DE FILET (1)

La part

Plateau pour 2 personnes minimum. La part de 550 g. Composé de : 6 crevettes roses cuites 30/50 ASC, 2 langoustines cuites 16/20, 25g de crevettes grises MSC, 1 pinces de tourteau cuit 8/12, 6 bulots cuits MSC, mayonnaise, rince doigts et citron. Elaboré en magasin. Soit le kg: 20 € Au rayon Poissonnerie



## TONNERRE DE BREST (1)

15<sup>€</sup> La part

Plateau pour 2 personnes minimum. La part de 1,03 kg. Composé de : 6 crevettes roses cuites 30/50 ASC, 2 langoustines cuites 16/20, 25 g de crevettes grises MSC, 1 pince de tourteau cuit 8/12, 10 bulots cuits MSC, 1/2 tourteau cuit, mayonnaise, rince doigts et citron. Elaboré en magasin. Soit le kg : 14,56 € Au rayon Poissonnerie





HUÎTRES SPÉCIALES VICTORINE(o)

Calibre n°3. La bourriche de 2 douzaines, soit 2 kg. Soit le kg : 12,48 € Au rayon Poissonnerie libre-service



HUÎTRES FINES DE CLAIRE MARENNES OLÉRON(n) **CARREFOUR BIO** 

La bourriche de 6 pièces - 500 g. Soit le kg : 10 € Au rayon Poissonnerie libre-service



HUÎTRES FINES DE BRETAGNE (n) FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR

La bourriche

La bourriche de 2 douzaines - 2 kg. Soit le kg : 8,50 € Au rayon Poissonnerie libre-service



HUÎTRES SPÉCIALES DE NORMANDIE (n) FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR

La bourriche de 2 douzaines - 2 kg. Soit le kg : 8,40 € Au rayon Poissonnerie libre-service



#### HUÎTRES PERLES NOIRES(n)

La bourriche de 2 douzaines - 2 kg. Soit le kg : 15,60 € Au rayon Poissonnerie libre-service



**CAROTTE** 

Soit le kg : 6,15 € Au rayon Traiteur à la coupe



CELERI REMOULADE (m)

Soit le kg : 6,20 € Au rayon Traiteur libre-service



TAGLIATELLES AU SURIMI

Soit le kg : 7,50 € Au rayon Traiteur à la coupe



TABOULÉ À L'ORIENTALE (m)

**6**<sup>€</sup>20

Soit le kg : 6,20 € Au rayon Traiteur à la coupe



SALADE PIÉMONTAISE (m)

Soit le kg : 7,80 € Au rayon Traiteur à la coupe



**CÔNE SAUMON** 

La pièce de 65 g. Soit le kg : 30,77 € Au rayon Traiteur à la coupe



COQUILLE AUX CREVETTES (m)

La pièce de 150 g. Soit le kg : 16,67 € Existe aussi en Coquille au surimi Au rayon Traiteur à la coupe



COQUILLE AU SAUMON

La pièce de 150 g Soit le kg : 16,67 € Au rayon Traiteur à la coupe



ASPIC ŒUF MOLLET JAMBON<sup>(n)</sup>

1€ 30 La pièce

La pièce de 90 g. Soit le kg : 14,44 € Existe aussi en Aspic œuf dur au jambon à 0,90€ la pièce Au rayon Traiteur à la coupe



2 DARNES DE SAUMON FARCI LABEL ROUGE<sup>(m)</sup>

La barquette

La barquette de 140 g. Soit le kg : 40,71 € Au rayon Traiteur à la coupe



TERRINE AUX TROIS POISSONS (n)

**14**<sup>€</sup><sub>50</sub>

Soit le kg : 14,50 € Au rayon Traiteur à la coupe



TERRINE DE NOIX DE ST JACQUES\* (n)

**17**<sup>€</sup>50

\*Argopecten purpuratus (origine Pérou). Soit le kg : 17,50 € Au rayon Traiteur à la coupe



TERRINE DE SAUMON (n)

**14**<sup>€</sup>90

Soit le kg : 14,90 € Au rayon Traiteur à la coupe



SAUMON ENTIER FARCI PETITS LÉGUMES LABEL ROUGE<sup>(m)</sup>

**23**<sup>€</sup>33

La pièce de 3 kg environ. Soit le kg : 23,33 € Au rayon Traiteur à la coupe



PÂTÉ EN CROÛTE RICHELIEU <sup>(m)</sup>

Soit le kg : 8,05 € Au rayon Traiteur à la coupe



PÂTÉ EN CROÛTE <sup>(n)</sup> MORTEAU MORBIER

Soit le kg : 12,90 € Au rayon Traiteur libre-service



L'EXCELLENTE BOUCHÉE REINE<sup>(m)</sup>

La pièce de 200 g. Soit le kg : 17,50 €



4<sup>€</sup>70 La pièce

La pièce de 200 g. Soit le kg : 23,50 € Au rayon Traiteur à la coupe



ROULÉ AUX TROIS FROMAGES(n)

3€ 20 La pièce

La pièce de 160 g. Soit le kg : 20 €



FEUILLANTINE COMTOISE(n)

Soit le kg : 12,50 €



NOIX DE SAINT-JACQUES\*\*\* RÔTIES À LA SAUCE CHABLIS(1)

La pièce

La pièce de 140 g. \* Placopecten magellanicus origine Canada Soit le kg : 46,43 €



COQUILLE ST JACQUES À LA NORMANDE<sup>(n)</sup>

La pièce de 180 g. Soit le kg : 20 € Au rayon Traiteur à la coupe



SAUMON EN CROÛTE(n)

Pour 4 personnes. La pièce de 600 g. Soit le kg : 28,17 € Au rayon Traiteur à la coupe



PAVÉ DE SAUMON SAUCE À L'OSEILLE (1)

Soit le kg : 19,90 € Au rayon Traiteur à la coupe



ENCORNETS FARCIS À LA SAUCE TOMATE (n)

**16**<sup>€</sup> Le kg

Soit le kg : 16 € Au rayon Traiteur à la coupe



GRATIN AUX LEGUMES (n)

La barquette

La barquette de 280 g. Soit le kg : 10,71 € Existe aussi en Gratin Dauphinois, Méditerranéen ou Savoyard Au rayon Traiteur à la coupe



NAVARIN DE SAINT JACQUES<sup>(n)</sup>

La part de 250 g environ Soit le kg : 19,90 € Au rayon Traiteur à la coupe



FILET DE BŒUF EN CROÛTE<sup>(n)</sup>

Pour 6 personnes. La pièce de 1,2 kg. Soit le kg : 21,58 € Au rayon Traiteur à la coupe



LASAGNES À LA BOLOGNAISE AU BOEUF CHAROLAIS(0)

**6**<sup>€</sup><sub>70</sub>

Soit le kg : 6,70 €



PAUPIETTE DE VEAU À LA SAUCE TOMATE (m)

Soit le kg : 12 € Au rayon Traiteur à la coupe



LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE(n)

Soit le kg : 13,70 €



CUISSE DE CANETTE AUX CÈPES

Soit le kg : 15,60 €



PORC AU CARAMEL<sup>(m)</sup>

Soit le kg : 14 € Au rayon Traiteur à la coupe



BOEUF AUX OIGNONS<sup>(m)</sup>

**16**<sup>€</sup>90

Soit le kg : 16,90 € Au rayon Traiteur à la coupe



POULET KORMA<sup>(n)</sup>

Soit le kg : 14 € Au rayon Traiteur à la coupe



PAELLA<sup>(m)</sup>

**10**<sup>€</sup> Le kg

Soit le kg : 10 € Au rayon Traiteur à la coupe



COUSCOUS ROYAL(n)

Soit le kg : 12 € Au rayon Traiteur à la coupe



TAJINE D'AGNEAU AUX PRUNEAUX ET AMANDES(n)

Soit le kg : 20 € Au rayon Traiteur à la coupe





RIZ CANTONAIS(m)

**7**<sup>€</sup>50

Soit le kg : 7,50 € Au rayon Traiteur à la coupe



NOUILLES ROYALES(n)

**12**€ Le kg

Soit le kg : 12 € Au rayon Traiteur à la coupe



CREVETTES AU CURRY ROUGE<sup>(m)</sup>

**16**<sup>€</sup>50

Soit le kg : 16,50 € Au rayon Traiteur à la coupe



NEMS PORC OU POULET (m)

La pièce de 75 g. Soit le kg : 9,33 € Au rayon Traiteur à la coupe



BEIGNET DE CREVETTE(m)

La pièce de 30 g. Soit le kg : 26,67 € Au rayon Traiteur à la coupe



SAMOUSSA AU BŒUF (m)

La pièce de 70 g. Soit le kg : 0,02 € Au rayon Traiteur à la coupe



**CHIPS CREVETTES** 

Le sachet de 70 g. Soit le kg : 21,43 € Au rayon Traiteur à la coupe



TARTIFLETTE AU REBLOCHON<sup>(m)</sup>

Soit le kg : 11,90 €





La barquette

La barquette 280 g. Soit le kg : 10,71 €



PARMENTIER DE CANARD<sup>(m)</sup>

Soit le kg : 12,45 € Existe aussi en parmentier de bœuf



PORC FILET MIGNON ORLOFF(n)

16<sup>€</sup>90

Le kg. Soit le kg : 16,90 €



RÔTI DE PORC AUX PRUNEAUX\*(m)

La pièce de 1 kg.



PLATEAU DE RÔTI DE PORC CUIT (n)

Les 2 tranches

Les 2 tranches soit la part de 80 g environ. Soit le kg : 18,75 €



PAUPIETTE DE PORC FROMAGE TOMATE<sup>(m)</sup>

**13** 90

Le kg. Soit le kg : 13,90 €



ASSIETTE DE VIANDE FROIDE POUR 1 PERSONNE<sup>(m)</sup>

Assiette pour 1 personne

Composée de 1 part de poulet\* certifié rôti 1/6ème 2 tranches de rôti de bœuf froid La tranche de 40 g environ, 1 morceau de jambonneau cuit nature ou pané 125 g environ.

\*Elevé dans le cadre du bien être animal.



#### TRANCHES DE RÔTI DE BOEUF FROID

.20 Les 2 tranches Les 2 tranches soit 40 grammes environ la tranche. Soit le kg : 27,50  $\in$ 



ASSORTIMENT POUR PIERRE À GRILLER CLASSIQUE POUR 4 PERSONNES.(n)

16<sup>€</sup> L'assortiment

La barquette de 800 g. Soit le kg : 20 €



FONDUE CLASSIQUE POUR 4 PERSONNES(n)

L'assortiment

Viande pour fondue bourguignonne pour 4 personnes (800 g. environ). Composition : viande bovine pièce à fondue coupée en cubes. Soit le kg : 21,25 €



ASSORTIMENT POUR PIERRE À GRILLER EXTRA POUR 4 PERSONNES(n)

L'assortiment

L'assortiment de 800 g. Soit le kg : 21,25 €



#### FONDUE MIXTE POUR 4 PERSONNES(n)

16<sup>€</sup> L'assortiment

Viande pour fondue bourguignonne pour 4 personne (800 g. environ). Composition : viande bovine pièce à fondue (250 g.). Veau pièce à fondue (250 g.), filet de poulet (300 g.). Les viandes sont présentées découpées en cubes. Soit le kg : 20 €



PIZZA TIROLESE(o)

La pièce de 1 kg. Soit le kg : 11,90 € Existe aussi en Pizza Capricciosa, Diavola ou 4 Fromages Au rayon Traiteur à la coupe



MINI PAIN BURGER<sup>(m)</sup>

Le lot de 12 pièces - 264 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 10,98 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



QUICHE CHÈVRE ÉPINARD(n)

6<sup>€</sup> La pièce

La pièce de 375 g. Soit le kg : 16 € Au rayon Traiteur à la coupe



NAVETTES (n)

**4**90 Le lot de 30

Le lot de 30 pièces de 10 g - soit 300 g Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 16,33 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



BAGUETTE CAMPAGNARDE<sup>(n)</sup> FILIERE QUALITE CARREFOUR

Le lot de 4 pièces

3+1 OFFERT à 2.70 €

Soit le kg : 2,70 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



PAIN DE CAMPAGNE AUX NOIX<sup>(n)</sup>

**1**€ La pièce

La pièce de 300 g. Soit le kg : 5,50 €



PAIN AUX CÉRÉALES ET FRUITS<sup>(n)</sup>

**1**<sup>€</sup> 70 La pièce

La pièce de 300 g. Soit le kg : 5,67 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



PAIN NORDIQUE<sup>(n)</sup>

La pièce de 400 g. Soit le kg : 6,25 €



PAIN COMPLET (m) CARREFOUR BIO

La pièce de 300 g. Soit le kg : 6,67 €

Composez votre plateau:

Beaufort Appellation d'Origine Protégée La Pointe Percée, au lait cru de vache, la part de 120 g,

Morbier Appellation d'Origine Protégée FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait crù de vache, la part de 120 g,

Emmental de Savoie Indication Géographique Protégée,

Tomme de Savoie Indication Géographique Protégée FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de vache, 29% M.G. dans le produit fini, la part de 120 g,

Comté 12 mois Appellation d'Origine Protégée REFLETS DE FRANCE, au lait cru de vache, la part de 120 g,

**Rocamadour** Appellation d'Origine Protégée FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de chèvre, la pièce de 35 g,

Chavignol 1/2 sec Appellation d'Origine Protégée FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de chèvre, la part de 60 g,

**Ossau Iraty** Appellation d'Origine Protégée FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de brebis, la part de 120 g,

**Roquefort** Appellation d'Origine Protégée REFLETS DE FRANCE, au lait cru de brebis, la part de 120 g,

**Fourme d'Ambert** Appellation d'Origine Protégée FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de vache, la part de 120 g,

Saint-Nectaire fermier Appellation d'Origine Protégée, au lait cru de vache, la part de 120 g,

Cantal Entre Deux Appellation d'Origine Protégée FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR, au lait cru de vache, la part de 120 g,

Saint-Marcellin Indication Géographique Protégée au lait thermisé de vache, 23% M.G. dans le produit fini, la pièce de 80 g.

#### **Maroilles**

Appellation d'Origine Protégée, a u lait pasteurisé de vache, la part de 375 g.

#### Brie de Meaux

Appellation d'Origine Protégée REFLETS DE FRANCE, au lait cru de vache, la part de 120 g.

Parmigiano Reggiano Appellation d'Origine Protégée 24 mois d'affinage minimum, au lait cru de vache, la part de 120 g.









GATEAU HAPPY BIRTHDAY CHOCOLAT<sup>(m)</sup> LIGHTBODY

La pièce de 820 g. Soit le kg : 14,57 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie





La pièce

La pièce de 890 g. Soit le kg : 16,29 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



GÂTEAU LICORNE<sup>(m)</sup>

La pièce de 810 g. Soit le kg : 18,46 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



BEIGNETS AU CHOCOLAT. (n)

Le lot de 10 pièces - 800 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 6,19 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



MOELLEUX CHOCOLAT 6/8 PARTS(n)

La pièce

La pièce de 450 g. Soit le kg : 11,11 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



#### DONUTS AU CHOCOLAT<sup>(n)</sup>

**4**€ La boîte

La boîte de 12 pièces - 696 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 5,75 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



#### CAKE CHOCOLAT<sup>(n)</sup> CARREFOUR

La pièce de 250 g. Produit décongelé ne pas recongeler. Soit le kg : 15,80 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



#### FRAMBOISIER 6 PARTS(m)

La pièce de 750 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 18,67 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



#### PARIS BREST 8 PARTS(m)

La pièce de 500 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 17,40 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



#### **CROUSTILLANT CHOCOLAT 6/8 PARTS**

**11** 95

La pièce de 610 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 19,59 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



GÂTEAU MACARON FRAMBOISE 6/8 PARTS

La pièce de 665 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 14,89 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



GÂTEAU CHOCOLAT TRIANON

La pièce de 725 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 16,48 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



TARTE AUX FRAMBOISES 6 PARTS(m)

8€ 20 La pièce

La pièce de 780 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 10,51 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



TARTE VERGEOISE POMMES 6 PARTS(m)

**6**40 La pièce

La pièce de 670 g. Soit le kg : 9,55 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



TARTE CITRON MERINGUÉE 6 PARTS<sup>(m)</sup>

9<sup>€</sup>05 La pièce

La pièce de 630 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 14,37 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



**FAN NATURE 8/10 PARTS** 

La pièce de 950 g Soit le kg : 7,89 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



#### MACARONS AVEC SUPPORT TOUR EIFFEL<sup>(m)</sup>

**12**<sup>€</sup><sub>95</sub><sub>La boite</sub>

La boîte de 36 pièces - 430 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 30,12 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



#### MINI GÂTEAUX LUNCH<sup>(m)</sup>

**7**95 Le lot de 16 pièces

Le lot de 16 pièces - 420 g. Produit décongelé selon les tehniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 18,93 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



3€ La boite

La boite de 50 pièces - 350 g Soit le kg : 11,14 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



#### PETITS FOURS(m)

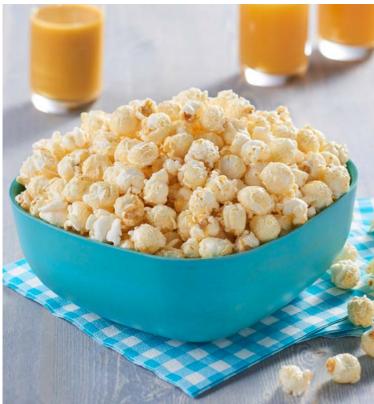
**11**<sup>€</sup><sub>50</sub>

Le lot de 24 pièces - 580 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 19,83 € Existe aussi en lot de 16 pièces (420 g) à 7€95 Au rayon Boulangerie-pâtisserie



## **MADELEINE** NOISETTE<sup>(m)</sup>

Le lot de 8 pièces - 440 g. Soit le kg : 9,09 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



POPCORN SUCRÉ(o) MOVIE POP

Le seau

Le seau de 700 g. Soit le kg : 6,93 € Existe aussi au caramel. Au rayon Fruits & légumes



PASTEIS DE NATA (n)

Pur Beurre. Le lot de 6 pièces de 60 g - 360 g. Produit décongelé selon les techniques appropriées. Ne pas recongeler. Soit le kg : 9,72 € Au rayon Boulangerie-pâtisserie



# Mangez, bougez...

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé.

Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme national Nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée, tandis que celle d'autres est à privilégier.

## Retrouver l'équilibre, quoi de plus naturel?

### Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour

Qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).

#### Limiter le sucre

et les produits sucrés (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes dessert, etc.). Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé.

### Consommer 3 produits laitiers par jour

(lait, yaourts, fromage) en privilégiant la variété. Manger de la viande, du poisson (et autres produits de la pêche) ou des œufs 1 ou 2 fois par jour, en alternance : penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.).

#### Boire de l'eau à volonté

Au cours et en dehors des repas. Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).

## Pratiquer quotidiennement une activité physique

Pour atteindre au moins l'équivalent de 30 min de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

#### TOUTES LES PHOTOS DE CE CATALOGUE SONT DES SUGGESTIONS DE PRÉSENTATION OU DES PHOTOGRAPHIES RETOUCHÉES

C.S.F. SAS au capital de 100 347710 euros - ZI Route de Paris - 14120 Mondeville - 440 283 752 RCS CAEN. Ce catalogue est valable aux dates indiquées en page de couverture sauf pour les magasins fermés le dimanche. Ce catalogue est valable dans tous les supermarchés à enseigne Carrefour Market. Les prix mentionnés dans ce catalogue est valable dans tous les supermarchés à enseigne Carrefour Market et Market. Les prix mentionnés dans ce catalogue sont des prix maximums conseillés et sont garantis pendant sa durée de volidité (souf exceptions signalées). Dans le cadre de promotions (prix avex réduction de prix) proposées dans notre catalogue, lacture te retrous de référence que nous utilisons sont les prix le plus proposées dans notre catalogue, lacture te retrous de référence que nous utilisons sont les prix le plus proposées dans notre catalogue, lacture de réduction de prix) proposées dans notre catalogue, lacture de réduction de prix) proposées dans notre catalogue, lacture de réduction de prix) proposées dans notre catalogue, lacture de réduction de prix proposées dans notre catalogue est valable de supermarchés à enseigne Carrefour Market et Market. Les prix mention contraire indiquées dans ce catalogue est valable de supermarchés à enseigne Carrefour Market et de promotion (prix avex réduction de prix) proposées dans notre catalogue est valable de supermarchés à enseigne Carrefour Market et divide de valor de prix avex de l'acture de promotion (prix avex réduction de prix avex de l'acture de l'acture de promotion (prix avex réduction de prix avex de l'acture de l'acture

sur du papier recyclé ou certifié issu de forêts gérées durablement.



ours precedent recourter offer polaricitatie (sour mention contrarie inaquee). Les affres de ecatalogue sont reservees aux particulers et rotation contrarie aux best and the series venient à manquer dans votre magasin malgré nos précautions, nous nous engageons à vous les procurer aux prix annoncés, à condition de les commander pendant la durée du catalogue. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles. Sauf erreurs typographiques. Toutes les photos de ce catalogue sont des suggestions de présentation. Prepress : ciacom. R.C.S. Paris 410 835 987 — Publishing : ciacom. R.C.S. Paris 410 835 987. Imprimé en U.E. par NOVEPRINT. Gutenberg Agency, Epsilonglobalcom, Sitecom et Getty. Traiteur printemps - 619021 - 62